

24.01.2024			
Меню	ГРАММЫ	ккалл ясли	ккалл сад
каша пшеничная молочная жидкая	150/200	170,37	227,16
кофейный напиток на молоке	150/200	89,01	118,69
бутерброд с маслом	35/45	137,5	183,6
второй завтрак			
яблоко	40/40	18,8	18,8
Обед			
суп овощной на бульоне	150/200	69,17	92,19
цыпленок отварной	60/60	207,47	207,47
каша гречневая рассыпчатая	90/100	158,28	175,87
соус томатный	50/50	28,07	28,07
сок	150/200	35,4	47,2
хлеб пшеничный	30/40	72	96
Усиленный полдник			
суп с рыбными консервами	150/200	110,68	147,58
крекель с сахаром	30/45	120,24	180,37
чай с лимоном	150/200	20,4	27,9
хлеб пшеничный	28/34	67,2	81,6
Всего ккал за день		1304,59	1632,5